

Histoire vécue d'un mois pas ordinaire....
par Sylvia Edgerton

Pour celles qui considèrent l'insémination et qui veulent connaître l'expérience d'une femme qui souhaite enfanter, voici certaines des étapes d'un cycle :

Jour 1 : Première journée des règles. Une mauvaise journée de toute façon. Un autre mois, une autre chance.

Jour 2 : Étude personnelle des dates et du calendrier et étude approfondie avec votre conjointe. Estimation de la date d'ovulation. On dirait un examen de calcul mais il s'agit seulement de savoir compter jusqu'à 14. C'est l'heure de commander la semence. C'est romantique. Votre conjointe et vous sommes devant l'ordinateur à composer la lettre, vous envoyez des ondes positives à travers la ligne du fax pendant la transmission. Mais après quelques essais infructueux, vous êtes là, las, seule, à couper/coller la lettre du mois dernier pendant que votre blonde est plus ou moins consciente du fait que vous êtes en train de commander la moitié du matériel génétique de notre futur (potentiel) enfant et que c'est la dernière fois (potentiel) de sa vie qu'elle pourrait participer à cette aventure excitante. Respirer.

Jour 3 : Prendre votre 294^{ième} comprimés d'acide folique de l'année. Apprécier votre génie-linguiste-artiste-gourou, né il y a deux ans, qui danse fièrement autour de son caca déposé sur le tapis du salon. Admirer la qualité et la quantité de son vocabulaire et ce, sur tous les sujets!

Jour 4 : Prier pour que se soit vos dernières règles avant longtemps. Utilisez tous les tampons disponibles. Agacer votre blonde, avec une grosse grimace. Maintenant, elle pourra s'acheter sa sorte préférée de grosses serviettes hygiéniques, parce que vous c'est fini, vous serez enceinte dans quelques jours. Votre blonde vous rappelle qu'accoucher le premier membre de la famille a été la tâche la plus difficile jamais accomplie. Rien comparer à une petite crampette. Reconnaissez ce fait et essayer d'ignorer que bientôt ce sera votre tour. Bien sûr, si vous finissez par tomber enceinte.

Jour 5 : Faire vingt longueurs de piscine. Regarder votre silhouette élancée à pleine grandeur dans le miroir. C'est peut-être la dernière fois.

Jour 6 : Pesez-vous, c'est peut-être la dernière fois que votre poids est si léger. Et vous vous croyez grosse. Attendez! Acceptez cette réalité et regardez ce qui est vraiment important dans votre vie : amour, famille, santé, crème glacée..

Jour 7 : Dite à votre blonde, votre partenaire de vie, que vous l'aimez

alors que vous prenez un bon bain ensemble. Discutez de l'amour que vous éprouvez déjà pour l'âme de votre futur bébé qui flotte dans l'air. C'est comme le premier rayon du soleil au printemps. Un frisson sur la peau alors qu'on brûle de chaleur. Parfois vous vous demandez si elle le veut vraiment. Est-elle vraiment prête pour un deuxième enfant? Finalement, vous vous retenez de lui poser la question.

Jour 8 : Les amis(es) vous demandent où est-ce que vous prenez le courage pour désirer un deuxième enfant alors que le premier a un de ses caractères. Essayez de ne pas montrer que vous êtes offensée. C'est quand même vous qui vous êtes plaint des crises de votre enfant. « Il a un bon caractère » vous leurs dites. « Il sera plus vieux et ce n'est qu'une phase » les doigts croisés pour que ce soit vrai.

Jour 9 : Un joli papillon se dépose sur votre épaule pendant que vous réfléchissiez à votre grossesse. Vous savez que c'est un bon signe. C'est rassurant de savoir que la vie a sa façon de vous renseigner sur les le cours de votre évolution. Merci la vie!

Jour 10 : Vous avez une intense discussion avec votre copine à propos des techniques de discipline à appliquer avec votre progéniture. Bien sûr, cette discussion est accompagnée des abondants cris d'un jeune enfant de deux ans. À lui seul, il vous enterre. Vous vous demandez si votre système nerveux sera capable de supporter ça une deuxième fois.

Jour 11 : Une pause. Vous vous sentez soudainement détaché du tout le processus comme si toute cette aventure arrivait à quelqu'un d'autre. Faire de l'exercice et prendre votre dernier bon verre de vin. Vous remarquerez des signes autour de vous, le prochain essai; ce sera définitivement le bon! Une arraigné s'approche. C'est un signe, n'est-ce pas? Votre acuponcteur vous dit que votre énergie est à son meilleur. Ce mois-ci vous serez patiente. Une journée à la fois. Vous êtes en contrôle de vos émotions et tellement zen!

Jour 12 : Tout va bien, vous êtes calme et sereine. C'est sûr, ce mois-ci vous allez tomber enceinte. Vous le savez profondément dans votre coeur. Commencer à pratiquer à l'annoncer à votre mère. Tout en sirotant votre tisane aux framboises, vous envoyez des ondes d'amour à votre utérus. Il est 15h45, vous êtes actuellement à la clinique de l'hôpital pour récupérer la « tank ». La clinique ferme à 16h00 et la préposée au comptoir ne trouve pas LA boîte. En courant de tous bords, tous côtés; du département de réception/expédition aux différents autres cliniques de l'hôpital. Vous sentez votre ovulation comme jamais. « Maudit couloirs d'hôpitiaux, c'est déprimant ». « De toute façon, qui est le donneur? Un violent criminel, un tueur à gage, laid, un vendeur de drogue ». Tu finis par trouver la

« tank » et tu reviens le coeur léger chez vous! Le papillon du jour 9 ramène ses ondes positives et comme par enchantement, vous sentez votre ventre fertile et accueillant.

Jour 13 : Vous avez le goût d'une bonne baise. Vous êtes optimiste avec ce processus mais vous essayez de restez réaliste. Vers 16h00 vos sécrétions changent. Après avoir séduit votre blonde, vous faites tendrement l'amour en sachant que vous préparer le nid de cette nouvelle vie. L'amour crée la famille et votre amour est le meilleur amour de tous. Au premier bébé, vous avez discuté trop tard la nuit sur votre désir réel d'avoir un enfant, de la pertinence et l'importance de faire ce saut, de votre degré de préparation. Bien sûr, vous avez calculé scientifiquement la date d'arrivée du bébé si le tout fonctionnait. Maintenant pour le deuxième, vous vous surprenez à prier pour que le résultat de la première grossesse ne se réveille pas au milieu de la nuit demandant de la sauce aux pommes, pendant que vous essayez de rattraper les minutes de sommeil perdu en faisant l'amour.

Jour 14 : Vous prenez le test d'ovulation, c'est positif. (Ça fait deux ans que vous avez fini avec le thermomètre basal et les notes à côté du lit). Le petit semble bien endormi. La maison est ramassée. Le pic-nic pour l'activité de demain avec AML est préparé. C'est enfin l'heure. La plus belle femme de votre vie a allumé les chandelles et préparé un rituel. Elle rote. Vous riez comme si vous faisiez quelque chose d'illicite et méchant. Un petit moment tranquille. Quelques réflexions. Quelques caresses. Vous savez toutes les deux que faire l'amour est hors de question à ce moment, cet instant. Votre belle co-maman ce fait l'honneur de sortir la fiole de la « tank » (une magie, une vapeur s'échappe). Vous frissonnez. Soudainement, plus de sécrétions, ni papillon sur l'épaule. Les chances sont disparues. Pour une fois, vous ne dîtes rien. Couché, les cuisses repliés sur votre corps d'une façon si inconfortable, vous pensez aux oreillers que grand-mère vous a donné. Vous faites des exercices de respiration pendant que votre blonde examine votre vagin comme si c'était un documentaire sur les animaux sauvages. Quelques rires. Votre blonde flatte votre ventre. Elle vous caresse gentiment et vous embrasse comme pour la première fois. Elle s'endort plutôt vite. Vous méditez et vous vous concentrez sur ce nouvel être humain dans votre vie. Oh merci! Vous n'avez jamais été capable de dormir sur votre dos.

Jour 15 : Pas mal comme le jour 14 sauf que vous vous couchez plus tôt, n'utilisez plus votre vélo pour aller travailler et votre fils de deux n'a plus le droit de sauter sur vous comme un cow-boy sur son cheval. Comment fait-on pour demeurer enceinte avec un fiston de deux ans? Tout va bien encore. Un jour à la fois. En soirée, une autre insémination.

Jour 16 : Vous vous promettez de rester calme tout le mois. Vous n'

achèterez pas pour 50.00\$ de test de grossesse et vous n'irez pas dans les toilettes publiques prendre le test sans votre blonde. Pas ce mois-ci. C'est comme ça que ça doit se passer. Bonne respiration. C'est ce que vous pensez. Bonne respiration.

Jour 17 : Pas d'araignées. Pas de papillons. De toute façon, ce n'est que superstition.

Jour 18 : Fière de vous en restant calme et détachée, vous croyez fortement que la nature est mystérieuse et vraiment bien faite. Vous savez que vous n'êtes pas en contrôle de tout et que la destinée fait bien les choses, pour le mieux, pour tout le monde. Vous ne rêvez jamais de contrôler le sort qui nous est réservé. Vous ne sentez encore et malheureusement rien. Mais qu'est-ce que vous vous attendez. Ce n'est que le début. Si début il y a.

Jour 19 : Dépression. Raison inconnue. Tout va bien. Soudainement, vous voulez dormir jusqu'au jour 28. C'est trop long. Votre blonde ne vous a presque rien demandé. Bien sûr. Vous comprenez. Mais est-ce qu'il y a quelqu'un qui s'inquiète de vous? Vous souhaitez parler de votre aventure avec tout le monde. Dire au monde avec qui vous travaillez qu'il se passe quelque chose d'extraordinaire dans votre ventre. Vous portez un nouveau petit être humain. Le dire serait destructeur et stupide, vous le savez. Vous n'avez pas l'air dans votre assiette. Vous êtes grosse. Vous ne faites plus d'exercice au cas où l'embryon sortirait de son nid après avoir trop forcé sur les abdomens. Vous sentez quelque chose de serré dans votre poitrine depuis quelques jours. Se sont des signes d'une crise cardiaque et non pas d'une grossesse. Vous commencez à vous demander si ce ne serait pas là l'une des causes d'une infertilité méconnue.

Jour 20 : Vos seins semblent plus gros. Ils sont définitivement beaucoup plus gros. Votre blonde se charge de vérifier et confirme le changement. Tout est épouvantable et devient intolérable. Vous vous limitez désormais à tester la grosseur et la sensibilité de vos seins à seulement une fois par jour. Sinon, rendu au jour de menstruation, ils seront devenus enflés, pleins de bleus et galeux. C'est maintenant le moment de faire le décompte des jours : 8 jours encore. Vous avez presque fait la moitié. « Je suis capable » vous vous dites. Concentrez-vous sur des distractions.

Jour 21 : Votre fils marche avec un tracteur sous son chandail en disant que c'est son bébé. Vous commencez à vous demander où est-ce qu'il prend ses affaires là. Il touche votre ventre tendrement. Il vous regarde dans les yeux et il dit : « bébé ». Maintenant vous vous demandez réellement où est-ce qu'il va chercher ça. Vous pleurez presque (est-ce les hormones?). 7 jours encore.

Jour 22 : Vous vous réveillez. Prenez soin de fiston. Lavez vos cheveux

dans le lavabo de cuisine. Allez travailler. Travaillez dure. Revenez tard à la maison. Vous mangez pendant que votre blonde d'amour vous informe de tout ce qui c'est passé durant la journée et elle vous demande : comment tu te sens? » et vous savez très bien qu'elle se réfère à la possibilité d'être enceinte et vous réalisez que vous avez oublié ça toute la journée.

Jour 23 : Une amie vous appelle et vous demande si vous êtes enceinte. Elle ne peut pas croire que ça prend 2 semaines pour savoir si on est enceinte. « ben, oui 2 semaines » vous lui dites. La prochaine fois, la tombe. Je ne le dirai pas à personne que j'essaie de tomber enceinte. (S'il y a une prochaine fois. Hostie que vous laissez ça attendre!). Encore 5 jours.

Jour 24 : C'est comme être enfermé dans un placard. C'est comme ne pas être sortie du garde-robe. Vous n'êtes pas obligé de parler de ça à personne, sauf que cette nouvelle affecte l'ensemble de votre vie. Ne pas faire de vélo, ne pas boire un verre d'alcool, ne pas transporter son fils dans le sac à dos, ne pas nettoyer la litière de chat (en principe), et de s'inquiéter tout le temps si on est enceinte ou pas. 4 jours encore. Presque fini.

Jour 25 : Isabelle, Darcy, Élyse, Éloïse, Maryse, Lucas, Jeanne, Georges, Loïc. Plusieurs heures de sommeil sont perdues alors que la liste se défile dans la nuit. Vous n'avez plus contrôle sur vous-même.

Jour 26 : Votre mère téléphone et demande s'il y a une « nouvelle » fraîche. Elle veut être subtile mais elle ne demande jamais ça normalement. Vous lui racontez les détails de la dernière élection. Et vous prenez note, dans votre tête, de ne pas dire à votre mère les détails de votre prochaine ovulation. S'il y a une prochaine fois. (Vous n'en pouvez plus de cette phrase). Vous décidez que vous êtes enceinte ou sinon en très mauvaise forme. Vous êtes exténué. Vos seins font mal. (seulement pressé 3 fois aujourd'hui). Vos jointures font mal. Vous avez le goût de roter toute la journée. Vous êtes sur le bord de tout. La pression dans votre poitrine est toujours là. Ça y est, c'est ça! Ou est-ce une autre crampe prémenstruelle? Vous faites la promesse d'aller au gym tous les jours si vous n'êtes pas enceinte.

Jour 27 : Votre blonde croit vraiment que vous êtes enceinte. « De toute façon », vous lui dites, comme si vous étiez vraiment indifférente. Lorsque votre blonde parle de votre grossesse, tout semble si léger, si simple et facile. Alors que lorsque vous réfléchissez à votre grossesse tout est si étourdissant. Vous en avez déjà mal au cœur. Votre blonde ne peut pas s'imaginer toute l'énergie que vous dépensez afin de vous empêcher de courir acheter d'autres tests de grossesse. La XIème discussion reprend concernant

le nombre d'essai que vous ferez avant d'abandonner le processus. Vous décidez que vous n'êtes pas enceinte. Une autre ride apparaît au coin de votre œil. Attention, nous ne sommes pas entrain de rajeunir ici.

Jour 28 : C'est une période de montagnes russes. Vos règles n'ont pas débuté encore. Il ne faut pas s'exciter trop vite. Ça arrive parfois le 29ième jours. La communication dans votre couple varie de très tendre à très tendue. Faire l'amour est hors de question. Vous êtes tellement écoeuré de tout le processus. Vous haïssez et vous ne pouvez plus vous empêcher de dire à quel point vous haïssez ça. De toute façon vous ne voulez plus être enceinte. Vous voulez seulement savoir pour en finir avec l'attente et poursuivre votre vie d'une façon plus vivable. Ignorant le fait que vous allez probablement recommencer encore. Même si en révisant la liste des donneurs, vous vous promettez de ne pas entreprendre un autre cycle, vous vous imaginez un donneur très viril, qui ressemble à votre blonde dont le grand-père a eu 21 enfants. Vous irez acheter un test de grossesse juste au cas où vos règles ne commenceraient pas avant demain matin.

Jour 29 : Vos règles sont commencées une journée en retard. Vous revenez à la case 1, encore. Aller droit en prison, pas de détour. Payez 500\$ dollars